

La Federación Española de Pentatlón Moderno, la Federación de Castilla y León de Triatlón y Pentatlón Moderno y el Excmo. Ayuntamiento de Valladolid tienen el placer de invitarles al:

Campeonato de España de Láser-run y Para-laser-run

que se disputaran en Valladolid los días 31 de mayo y 1 de junio de 2025.

Presentación:

El Campeonato de España de Laser-run, a disputar en Valladolid los días 30 de mayo y 1 de junio.

En el que podrán participar todos los deportistas pertenecientes a la Federación Española que los deseen y en todas las categorías reconocidas por la Federación Española de Pentatlón Moderno, tanto de Pentatlón Moderno como de Para-pentatlón, así como el relevo mixto en todas las categorías.

Además de la Liga Nacional de Clubes de pentatlón Moderno en sus tres clasificaciones, femenina, masculina y mixta, tanto Liga Oro como Liga plata.

Grupos de edad.

Cálculo de edad.

La edad de un pentatleta se obtendrá sustrayendo al año superior de la temporada en la que se realiza la competición al año de nacimiento. (*Ex: Campeonato de España temporada 2024-2025, pentatleta nacido en el año 2007 > 2025-2007 = 18 años*)

A excepción de la categoría máster, un pentatleta podrá competir en la categoría inmediatamente superior. A nivel nacional el organismo autonómico competente podrá solicitar a la FEPM que un atleta pueda competir en cualquier categoría superior. La FEPM deberá otorgar el permiso para el cambio de categoría a la FFAA.

En categoría máster, cualquier pentatleta podrá competir en cualquier categoría inferior a la propia sin autorización de ningún organismo hasta la categoría senior como máximo.

Grupos de edad.

GRUPO	EDAD
Under 9	< 9 años
Under 11	9 - 10 años
Under 13	11 - 12 años
Under 15	13 - 14 años
Under 17	15 - 16 años
Under 19*	17 - 18 años
Under 22*	19 - 21 años
Senior*	22 - 39 años
Master 40+*	40 - 49 años
Master 50+*	50 - 59 años
Master 60+*	60 - 69 años

**en la prueba absoluta estarán incluidas las categorías U19- U22- Senior, así como los deportistas de las categorías master que se inscriban en la categoría absoluta.*

Licencias.

Será obligatorio disponer de la licencia correspondiente. Toda persona en ausencia de licencia federativa en vigor tendrá prohibida la intervención en cualquier ámbito de la FEPM.

Inscripciones:

Las inscripciones se realizarán únicamente en la plataforma de la pagina web de la Federación de Castilla y león de triatlón y pentatlón moderno.

<https://www.triatloncastillayleon.com/eventos/>

El coste de la inscripción será de 5€ por deportista.

El coste de la inscripción por equipos mixtos será de 5€ por equipo.

El periodo de inscripciones será del lunes 12 de mayo hasta el martes 27 de mayo.

Cuadros de distancias de competición:

Campeonato de España Laser-run por relevos mixtos y liga nacional de clubes:

*LRWCH Mixed Relay or Gender Relay
(distances per person)*

Under 9	Shoot 3m (2 hands)	Run 300m	Shoot 3m (2 hands)	Run 300m
Under 11	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m	Shoot 5m (2 hands)	Run 300m
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m
Under 15	Shoot 7m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m

Campeonato de España Laser-run (individual)

LRWCH Individual

Under 9	Shoot 3m (2hands)	Run 300m	Shoot 3m (2hands)	Run 300m					
Under 11	Shoot 5m (2hands)	Run 300m	Shoot 5m (2hands)	Run 300m					
Under 13	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m			
Under 15	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m	Shoot 5m	Run 600m			
Under 17	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	
Under 19	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600 m
Juniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600 m
Seniors	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600 m
Masters 40+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m			
Masters 50+	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m	Shoot 10m	Run 600m			
Masters 60+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m			
Masters 70+	Shoot 5m	Run 300m	Shoot 5m	Run 300m					

PARALASER-RUN



Calendario provisional:

Lunes 12 de mayo.	<u>APERTURA DE INSCRIPCIONES.</u>
Domingo 25 de mayo	<u>CIERRE DE LAS INSCRIPCIONES.</u>
Lunes 26 de mayo	<u>Publicación de las listas de salida:</u> Se comunicará a las federaciones autonómicas para su corrección en caso de error.
Jueves 29 de mayo	<u>Reunión técnica:</u> La reunión técnica se llevará a cabo de forma virtual, se proporcionará enlace a las personas responsables de cada club y federación. Solo se admitirá un técnico o responsable por club y otro por federación autonómica. • Presentación de recorridos y horarios definitivos. • Presentación de listas de salida Campeonato de España Laser-Run y Paralaser - run. • Presentaciones listas de salidas Campeonato de España Laser-Run relevos mixtos. • Presentación equipos participantes en Liga nacional de Clubes en sus distintas categorías. <u>Termina el plazo de presentar modificaciones a las listas de salidas.</u> Tras la reunión técnica la organización no admitirá ningún cambio.
Sábado 31 de mayo.	<u>Recepción de deportistas:</u> Recepción de deportistas y entrega de dorsales en la carpa de la organización desde las 13h.

Sábado 31 de mayo	<u>CAMPEONATO DE ESPAÑA RELEVOS MIXTOS Y LIGA NACIONAL DE CLUBES PENTATLON MODERNO.</u> APERTURA DE INSTALACIONES: 15:00** CALENTAMIENTO PLATA MIXTA: 15:00 INICIO DE LA COMPETICIÓN: 15:15 **Los horarios definitivos se presentarán en la reunión técnica. <u>Entrega de premios:</u> La entrega de premios se realizará 15´despues de la publicación de los resultados provisionales.
Domingo 1 de junio.	<u>CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LASER-RUN, PARALASER-RUN.</u> <u>Láser-Run y Paraláser-run:</u> APERTURA DE INSTALACIONES: 9:00** CALENTAMIENTO CATEGORIAS MÁSTER MASCULINAS: 9:00 INICIO DE LA COMPETICIÓN: 9:15 **Los horarios definitivos se presentarán en la reunión técnica. <u>Entrega de premios:</u> La entrega de premios se realizará 15´despues de la publicación de los resultados provisionales.

Tabla de Horarios PROVISIONALES de Competición

HORARIOS SABADO 31 DE MAYO

Salida	Hora de calentamiento	Hora de competición
LIGA PLATA MIXTA	15:00	15:15
LIGA ORO MIXTA	15:30	15:45
RELEVOS MIXTOS U9 + U11	16:00	16:15
LIGA PLATA MASCULINA	16:30	16:45
LIGA ORO FEMENINA	17:00	17:15
LIGA ORO MASCULINA	17:30	17:45
RELEVOS MIXTOS U13	18:00	18:15
RELEVOS MIXTOS U15	18:30	18:45
RELEVOS MIXTOS U17	19:30	19:45
RELEVOS MIXTOS MÁSTER	20:00	20:15
RELEVOS MIXTOS ABSOLUTOS	20:30	20:45

HORARIOS DOMINGO 1 DE JUNIO

Salida	Hora de calentamiento	Hora de competición
CATEGORÍA MÁSTER FEMENINO	09:00	09:10
CATEGORÍA MÁSTER MASCULINO	09:25	09:35
CATEGORÍA U9 (Salida conjunta) *	09:50	10:00
CATEGORÍA U11 (salida conjunta) *	10:15	10:25
CATEGORÍA U13 FEMENINO	10:40	10:50
CATEGORÍA U13 MASCULINO	11:05	11:15
PARALASER-RUN	11:30	11:40
CATEGORÍA U15 FEMENINO	11:55	12:05
CATEGORÍA U15 MASCULINO	12:20	12:30
CATEGORÍA U17 FEMENINO	12:45	12:55
CATEGORÍA U17 MASCULINO	13:10	13:20
RELEVO INCLUSIVO	13:35	13:45
CATEGORÍA ABSOLUTO FEMENINO	14:05	14:15
CATEGORÍA ABSOLUTO MASCULINO	14:35	14:45

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LASER-RUN POR RELEVOS MIXTOS.

El campeonato de España de laser-run se llevará a cabo de acuerdo con el Reglamento de competiciones de la FEPM.

https://pentatlon.info/wp-content/uploads/2025/02/FEPM-Reglamento_Deportivo_2024-2025-V2.pdf

Los delegados de las federaciones o clubes confirmarán a los participantes y el orden de salida en la reunión técnica previa a la competición.

El orden y los horarios de salida serán confirmados en la reunión técnica previa a la competición.

CAMPEONATO DE ESPAÑA DE LASER-RUN.

El campeonato de España de laser-run se llevará a cabo de acuerdo con el Reglamento de competiciones de la FEPM.

https://pentatlon.info/wp-content/uploads/2025/02/FEPM-Reglamento_Deportivo_2024-2025-V2.pdf

Los delegados de las federaciones o clubes confirmarán a los participantes en la reunión técnica previa a la competición.

En caso de cambio de categoría de cualquier deportista deberá ser aprobado por comisión técnica como establece el reglamento de competiciones.

El orden y los horarios de salida serán confirmados en la reunión técnica previa a la competición.

CAMPEONATO DE ESPAÑA PARA-LÁSER RUN Y RELEVOS INCLUSIVOS

El campeonato de España de laser-run se llevará a cabo de acuerdo con el Reglamento de competiciones de la FEPM.

https://pentatlon.info/wp-content/uploads/2025/02/FEPM-Reglamento_Deportivo_2024-2025-V2.pdf

Los participantes en esta disciplina deberán confirmar en su inscripción, tipo de discapacidad y si necesitan ayuda/guía para realizar la competición.

El orden y los horarios de salida serán confirmados en la reunión técnica previa a la competición.

Recorridos y ubicación:

El Campeonato de España de Laser-run se llevará a cabo en Valladolid.

Acera de Recoletos y Plaza de Colón.

Se instalarán 24 dianas + 2 de reserva, en caso de que la organización lo considere necesario instalara un número mayor o menor de dianas.



Oferta hotelera:

Los participantes en la prueba y sus familiares que así lo acrediten al hacer la reserva recibirán un 10% de descuento sobre las tarifas vigentes en los siguientes hoteles.



Silken Juan de Austria

[Tel. +34 983 457 475](tel:+34983457475)

Paseo de Zorrilla, 108.
47006. Valladolid, España

www.hoteles-silken.com/es/hotel-juan-de-austria-valladolid



Sercotel Valladolid

DIRECCIÓN: C/ Puerto Rico S/N,

Valladolid, España, 47014

Teléfono: [34-983-459595](tel:34-983-459595)

www.sercotelhoteles.com/es/hotel-valladolid



NH Valladolid Bálagó

[Las Mieses, 28, 47009 Valladolid España](http://LasMieses,28,47009ValladolidEspana)

Reservas [+34 91 600 81 46](tel:+34916008146) **Tel.:** [+34 98 336 38 80](tel:+34983363880)

nhbalago@nh-hotels.com





Vincci Frontaura 4*

Teléfono Hotel: (+34) 983 24 75 40

Venta Telefónica: +34 918315566

Email: frontaura@vinccihoteles.com

Paseo de Zorrilla, 332.

47008, Valladolid.

<https://www.vinccifrontaura.com>

Deseando la mejor de las suertes a todos los participantes.



FEPM
FEDERACIÓN ESPAÑOLA
PENTATLÓN MODERNO

